

# Weekly Menu



3月10日  
(月)

3月11日  
(火)

**定食A**

吉野家 牛丼

吉野家 牛丼

ライス  
味噌汁  
デザート付

¥510  
特食¥550

¥550

¥550

エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量  
641kcal 15.1g 21.1g 101.1g 2.5g

エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量  
641kcal 15.1g 21.1g 101.1g 2.5g

エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量  
0kcal 0.0g 0.0g 0.0g 0.0g

エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量  
0kcal 0.0g 0.0g 0.0g 0.0g

エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量  
0kcal 0.0g 0.0g 0.0g 0.0g

**定食B**

味噌汁  
デザート付

¥470

エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量

エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量

エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量  
0kcal 0.0g 0.0g 0.0g 0.0g

エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量  
0kcal 0.0g 0.0g 0.0g 0.0g

エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量  
0kcal 0.0g 0.0g 0.0g 0.0g

**カレー**

カレーライス ¥340

**中華麺**

¥400  
¥410

醤油ラーメン

味噌ラーメン

塩ラーメン

とんこつ醤油  
ラーメン

エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量  
508kcal 20.8g 10.8g 82.5g 7.9g 672kcal 22.9g 24.7g 90.7g 9.6g 536kcal 19.2g 15.0g 81.7g 8.0g 564kcal 19.3g 17.0g 79.2g 7.9g

**和麺**

かけうどん ¥250  
かけ そば ¥250

たぬきうどん ¥290  
たぬき そば ¥290

きつねうどん ¥290  
きつね そば ¥290

カレーうどん ¥360  
カレー そば ¥360

¥290  
¥290

¥290  
¥290

¥360  
¥360

¥360  
¥360

\* 表示価格は税込です。\* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\* 定食Aの栄養価は、ライス(210g)、味噌汁、デザートを含んでおります。 定食Bの栄養価は、味噌汁、デザートを含んでおります。